

Tratamiento

Si le diagnostican apnea del sueño, el médico le presentará varias opciones de tratamiento.

- Presión positiva y continua en la vía aérea (CPAP). CPAP es la opción más común y constituye el tratamiento "de referencia".
- Presión positiva automática en la vía aérea (APAP). Este tratamiento de la apnea del sueño varía automáticamente la presión de aire durante la noche para responder a los cambios en las necesidades de presión, lo que puede resultar más cómodo.
- Tratamiento binivel (VPAP). Esta opción suele utilizarse cuando se necesita una presión más elevada para lograr un tratamiento de la apnea del sueño eficaz.
- Dispositivo de reposicionamiento mandibular
- Cirugía

En caso de obesidad, bajar de peso puede reducir las apneas y por lo tanto disminuir significativamente los síntomas.



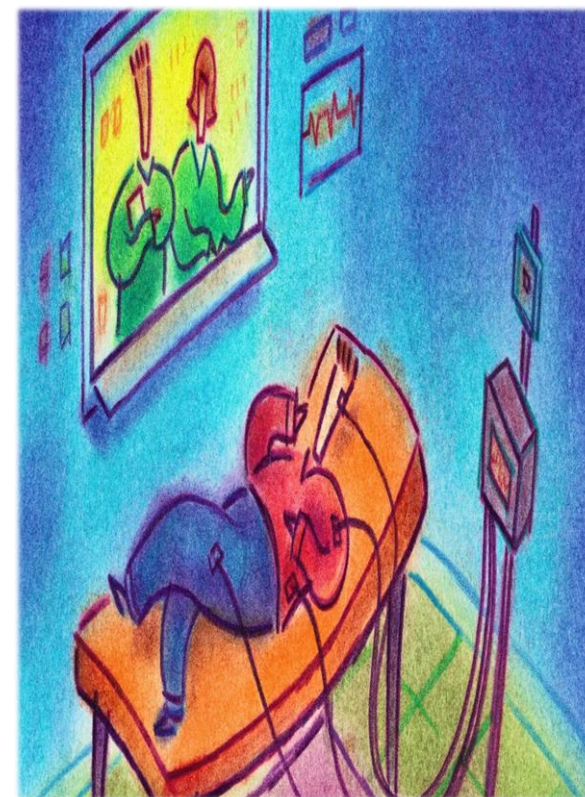
**EQUIPOS Y ACCESORIOS MEDICOS DE ALTA
TECNOLOGIA**

GABRIEL MANCERA NO. 922, COL. DEL VALLE, CP:
03100, BENITO JUAREZ, DF, MEXICO
TEL: 55-59-07-90 **FAX:** 55-59-61-63

www.dyasonic.com



¿Qué sigue después de la Polisomnografía o Estudio de Sueño?



Si usted ya se realizó la Polisomnografía o estudio de sueño es muy probable que tenga Síndrome de Apnea Obstructiva de Sueño....

¿Qué es el Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño?

La Apnea del Sueño es un Trastorno Respiratorio que tiene lugar mientras usted duerme y se caracteriza por el colapso repetitivo, parcial o completo de las vías aéreas superiores durante el dormir. Este colapso implica una pausa en la respiración que dura más de 10 segundos, impidiendo que el oxígeno circule hacia los pulmones y de ahí al resto de los órganos del cuerpo.

Sintomas

- Comienza a roncar muy fuerte poco después de quedarse dormido.
- Luego es interrumpido por un largo periodo de silencio durante el cual no hay respiración.
- Va seguido por un fuerte resoplido y jadeo, a medida que la persona trata de respirar.
- Este esquema se repite.



Con esta prueba se hace un diagnóstico de la enfermedad y se establece el grado de severidad según el número de pausas, su duración, la desoxigenación que provocan y la asociación a trastornos de la frecuencia cardíaca.



Sirve para establecer el tratamiento y ver si este es efectivo.

El oxígeno en sangre disminuye tras un evento respiratorio.

